



GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT GÖTTINGEN
Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie
Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie
Frau Prof. Dr. B. Kröner-Herwig



Informationen über das Therapie- und Beratungszentrum (TBZ) an der Universität Göttingen

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten!

Das Therapie- und Beratungszentrum (TBZ) ist als poliklinische Institutsambulanz für Forschung und Lehre am Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie der Universität Göttingen von der Kassenärztlichen Vereinigung ermächtigt. Die Ausbildungsambulanz ist Teil des „Weiterbildenden Studiengangs zum Psychologischen Psychotherapeuten Verhaltenstherapie“. Die Behandlungen werden von Diplom-Psychologinnen und Diplom-Psychologen durchgeführt. Die nachfolgenden Informationen geben Ihnen einen Überblick über Angebote und Leistungen des TBZ.

- Besucher-Adresse:** Therapie- und Beratungszentrum (TBZ)
Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie
Käte-Hamburger-Weg 4
37073 Göttingen
- Post-Adresse:** Therapie- und Beratungszentrum (TBZ)
Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie
Goßlerstraße 14
37073 Göttingen
- Leitung:** Prof. Dr. Birgit Kröner-Herwig
Dr. Uwe Ruhl
- Anmeldung:** Das TBZ ist unter der Telefonnummer **0551 - 3922081** zu erreichen. Das Telefon wird Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 14:00 - 16:00 Uhr und Donnerstag von 9:00 - 10:30 Uhr von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des TBZ bedient. Außerhalb dieser Zeiten ist ein Anrufbeantworter angeschlossen.
- Angebote:** Das Angebot des TBZ richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die unter psychischen Problemen oder chronisch-körperlichen Erkrankungen mit psychosozialen Folgen leiden. Es werden Einzelbehandlungen und bei ausgewählten Störungsbildern auch Gruppenbehandlungen durchgeführt. Behandelt werden Patienten aller Krankenkassen. In der Regel können Patienten mit Suchterkrankungen und psychotischen Zuständen nicht zur Behandlung aufgenommen werden. Das verhaltenstherapeutisch ausgerichtete Therapieangebot bezieht sich unter anderem auf:

Psychische Störungen, wie

- Depressionen
- Angststörungen, z.B. Panikstörung, soziale Ängste, spezifische Phobien
- Zwangsstörungen
- Essstörungen: Anorexia und Bulimia nervosa
- Störungen als Reaktion auf schwere Belastungen
- Persönlichkeitsstörungen

- Funktionelle Sexualstörungen
- ADHD (bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen)

Chronisch-körperliche Erkrankungen mit psychosozialen Folgen, z.B.

- Chronischer Tinnitus
- Chronische Schmerzen, z.B. Kopfschmerzen - insbesondere auch Kopfschmerzen bei Kindern, Rückenschmerzen

Ablauf: Zunächst wird mit Ihnen ein Termin für ein Erstgespräch vereinbart, in dem eine erste diagnostische Abklärung erfolgt und Ihnen Informationen über Therapiemöglichkeiten und Zielsetzungen der Therapie gegeben werden.

Wenn die Voraussetzungen für die Durchführung einer psychologischen Therapie gegeben sind, ist ein Antrag auf Bewilligung bei Ihrer Krankenkasse zu stellen. In der Regel werden Sie auch gebeten, eine ärztliche Untersuchung zur Abklärung etwaiger körperlicher Erkrankungen im Zusammenhang mit Ihren Problemen durchführen zu lassen. Die regulären Therapietermine - üblicherweise eine Sitzung à 50 Minuten pro Woche - werden daraufhin so schnell wie möglich mit Ihnen vereinbart. Augenblicklich besteht eine längere Warteliste (mindestens 6 Monate Wartezeit).

Therapie: Die Ihnen angebotene psychologische Therapie basiert auf wissenschaftlich fundierten verhaltenstherapeutischen Methoden. Es wird ein individueller Behandlungsplan erstellt, der sich an Ihren speziellen Symptomen und Problemen ausrichtet.

Kosten: Die Kosten für die psychologische Diagnostik und Therapie werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen. Für Privatpatienten gelten die Bestimmungen der zuständigen Privaten Krankenversicherung bzw. Beihilfe.

In Notfällen wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Therapeuten (falls Sie schon bei uns in Behandlung sind) oder an:

- 08-15 Uhr: Psychiatrische Poliklinik, Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen; Tel. 0551/398484
- 15-08 Uhr: Psychiatrische Klinik, Von-Siebold-Str. 5, 37075 Göttingen; Tel. 0551/396610
- Psychiatrie Asklepios-Klinik Rosdorf: Tel. 0551/402-0
- Sozialpsychiatrischer Dienst Göttingen: Tel. 0551/ 400 – 4862
- Sozialpsychiatrischer Dienst Duderstadt: Tel. 05527/ 29 50
- Sozialpsychiatrischer Dienst Hann. Münden: Tel. 05541/ 91 29 00

Wir sind daran interessiert, uns ständig zu verbessern. Wenn Ihnen etwas auffällt, freuen wir uns darüber, wenn Sie uns Ihre Anmerkungen, Lob oder auch Beschwerden zukommen lassen. Falls Sie schon Patientin bei uns sind, können Sie im Wartezimmer einen der dafür bereitgestellten Zettel nutzen und diesen dann in den Briefkasten „Lob, Beschwerden, Anregungen“ einwerfen. Vielen Dank!

Falls Sie noch Fragen zu unserem Therapieangebot, aktuellen Forschungsprojekten o.ä. haben, können Sie uns gerne unter der Telefonnummer 0551 – 3922081 anrufen.

Ihr TBZ-Team

Version 06.08.08

Besucheradresse:	Käte-Hamburger-Weg 4 37073 Göttingen http://www.psych.uni-goettingen.de/abt/7	Anmeldung:	Tel. 0551-39-22081 Di.-Do. 14.00-16.00 Uhr Do. 09.00-10.30 Uhr
------------------	--	------------	--