



GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT GÖTTINGEN
Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie
Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie
Frau Prof. Dr. B. Kröner-Herwig



Postadresse: GEMI f. Psych. TBZ Goßlerstr. 14 D-37073 Göttingen

Therapie- u. Beratungszentrum
Poliklinische Institutsambulanz
Ausbildungsambulanz f. Verhaltenstherapie
Leitung Dr. U. Ruhl

Dr. Stephanie Buick,
Psychologische Psychotherapeutin
Tel. 0551-39-10287
sbuick@uni-goettingen.de

Ich möchte gerne die Selbsthilfegruppe für ADHS im Erwachsenenalter in Göttingen kennenlernen – an wen muss ich mich wenden?

- Die Selbsthilfegruppe trifft sich an jedem zweiten Dienstag im Monat.
- Bitte informieren Sie sich vorher bei Frau Claudia Fiegl (05594 943459), an welchem Ort diese stattfindet.

Ich möchte abklären, ob ich ADHS habe und ob eine Teilnahme am Göttinger ADHS-Training für Erwachsene hilfreich sein könnte – Was muss ich tun?

1. Bitte melden Sie sich im Therapie- und Beratungszentrum der Universität Göttingen unter der Telefonnummer 0551 39 22081 in unserer Telefonsprechstunde an (Dienstag bis Donnerstag von 14.00-16.00 Uhr und Donnerstag von 9.00.-10.30 Uhr).
2. Sie erhalten einen Termin für ein Erstgespräch, das 20 Minuten dauert.
3. Danach folgen zwei Diagnostiktermine, für die die Zeiten individuell mit Ihnen abgesprochen werden: Im ersten werden allgemein psychische Probleme abgeklärt (Dauer ca. drei Stunden), im zweiten werden Tests, Fragebögen und ein Interview speziell zur ADHD-Problematik durchgeführt (Dauer 2,5 Stunden).
4. Die Ergebnisse werden mit Ihnen an einem weiteren Termin besprochen, und wir teilen Ihnen dann unsere Empfehlungen mit.

Wichtig zu wissen: Unser nächstes Göttinger ADHS-Trainings beginnt Anfang August. Wenn Sie überlegen, ob Sie daran teilnehmen wollen, müssen Sie sich bis spätestens zum **27. Mai 2010** zu einem Erstgespräch angemeldet haben, damit ausreichend Zeit für die Diagnostik bleibt.

Interessante Internetseiten

www.zentrales-adhs-netz.de
www.adhs-deutschland.de
www.adhs-goettingen.de

Büchertipps

Beerwerth, C. (2007). Suche dir Menschen, die dir gut tun – Coaching für Erwachsene mit ADS. Kreuz-Verlag.

Beerwerth, W. (2009). ADS – das kreative Chaos. Kreuz-Verlag.

Krause, J. & Krause, K.-H. (2009). ADHS im Erwachsenenalter. Stuttgart: Schattauer.

Neuhaus, C. (2009). Lass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Partnerschaft. Dtv.

Neuhaus, C. (2009). ADHS bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen: Symptome, Ursachen, Diagnose und Behandlung. Kohlhammer.

Ryffel-Rawak, D. (2009). ADHS bei Frauen - Den Gefühlen hilflos ausgeliefert. Bern: Huber.

Ryffel-Rawak, D. (2008). Wir fühlen uns anders! Wie betroffene Erwachsene mit ADS/ADHS sich selbst und ihre Partnerschaft erleben. Bern: Huber.