

AD(H)SAD(H)S

AD(H)S im Alltag

Leben mit AD(H)S

Leider ist AD(H)S für einige Menschen immer noch eine „Modekrankheit“, eine Ausrede oder Entschuldigung. Und tatsächlich: ADHS ist eine Sammlung von Symptomen, an denen wohl jeder Mensch gelegentlich leidet. Aber: Bei uns treten viele dieser Symptome so häufig und intensiv in Erscheinung, dass sie unseren Alltag beeinträchtigen.

Viele von uns AD(H)S-Erwachsenen litten und leiden vor allem an den Begleiterkrankungen – wie Depressionen, Zwängen oder Ängsten und anderen Folgen von AD(H)S. Diese „Komorbiditäten“ erwachsen in Konfrontation mit einer AD(H)S-unfreundlichen Gesellschaft aus AD(H)S-typischen Eigenschaften wie Impulsivität, Sensibilität oder Schusseligkeit.

Und so wurden viele von uns erst im Zuge der Auseinandersetzung z.B. mit Depressionen oder Süchten auf AD(H)S aufmerksam, obwohl wir bereits in der Kindheit die „zerstreuten Professoren“, „Traumsusen“, „Klassenkasper“, „Hans-Guck-in-die-Lufts“ oder „Zappelphillips“ waren.

Wir kennen die genauen Hintergründe von AD(H)S nicht, wissen aber mittlerweile aus eigener Erfahrung, dass sich das gesamte Spektrum dieser Symptomsammlung deutlich bessert, wenn Betroffene sich auf den Weg machen, um Hilfe in Anspruch zu nehmen!

- Austausch
- Information
- Beratung
- Unterstützung
- Hilfe zur Selbsthilfe

...wird erwachsen

Weitere Informationen/ verantwortlich für den Inhalt des Flyers:

Claudia Ebbers-Fiegl
Im Garthof 19 · 37120 Bovenden
Telefon: 0 55 94 | 94 34 45
E-Mail: info@adhs-goettingen.de
www.adhs-goettingen.de

Kontakt zu den Leitern der Gruppe AD(H)S Alltagsbewältigung:

ADHSAG@gmail.com

In Kooperation mit ...



EIFER e.V.
c/o Claudia Ebbers-Fiegl
Im Garthof 19 · 37120 Bovenden
Telefon: 0 55 94 | 94 34 45
E-Mail: info@eifer-ev.de
www.eifer-ev.de



ADHS Deutschland e.V.
Bundesgeschäftsstelle
Telefon: 030 | 85 60 59 02
www.adhs-deutschland.de

Gefördert durch ...



»Verplant? Verpeilt? Verträumt?«

Stammtisch und Selbsthilfegruppe
für Erwachsene in Göttingen

AD(H)S
Alltagsbewältigung